informativo do

PROJETO ENVELHECIMENTO JOVEM

Mão de Deus
casa de amparo

EDIÇÃO 05 | ANO 2019

CPFL ENERGIA
BENOIT
BRDE
FARMÁCIAS São João
vivo
Herval Grupo Herval
COPESAN
GOV RS NOVAS FAÇANHAS
JOHN DEERE

sobre o informativo

Esta é a 5ª Edição do Informativo do Projeto Envelhecimento Jovem, da Associação Beneficente Casa de Amparo Mão de Deus. Uma ferramenta para divulgação das ações do projeto, atividades e prestação de contas às empresas parceiras e a todos aqueles que nos ajudam a construir uma entidade capaz de atender aos nossos idosos com a melhor estrutura e cuidados especializados.

quem somos

A **Associação Beneficente Casa de Amparo Mão de Deus - ABCAMD -** foi fundada em 15/12/2009, com a finalidade de administrar, manter, promover, coordenar e desenvolver atividades filantrópicas de caráter educacional, de assistência obrigacional, médica, social e cultural a idosos em situação de risco social, não fazendo distinção alguma quanto à raça, cor, condição social, credo político e religioso. (acessível em casadeamparo.com.br/transparencia).

quem faz este informativo

Este informativo é uma publicação do Projeto Envelhecimento Jovem, da Associação Beneficente Casa de Amparo Mão de Deus.
Rua Coronel Adão Luiz Kauer, nº 640, Bairro Santa Rita, Montenegro, RS.
Telefone: (51) 3632.1102

PROJETO GRÁFICO E REDAÇÃO:
B.Pró Agência de Comunicação.
FOTOS:
Casa de Amparo Mão de Deus e B.Pró.
IMPRESSÃO:
Grafocem | Tiragem: 1.000 exemplares.
JORNALISTA RESPONSÁVEL:
Gabriela Clemente da Silva, 0018344/RS.

DIRETORIA
Período do mandato: 06/05/2019 a 07/05/2021
PRESIDENTE: Maria Odeth Flores Muller
VICE-PRESIDENTE: Devino Pazutti Mezzari
1º SECRETÁRIO: Camila Kleber de Oliveira
2º SECRETÁRIO: Fabrício Coitinho
1º TESOUREIRO: Jorge Fernando Camara Ferla
2º TESOUREIRO: Edson Luiz de Almeida

Fique por dentro das ações do Projeto Envelhecimento Jovem:
casadeamparo.com.br
@casadeamparomaodedeus
@casamaodedeus

palavra da PRESIDENTE

MARIA ODETH FLORES MÜLLER
Presidente da Associação Beneficente
Casa de Amparo Mão de Deus

Vivemos numa época de transformação. Nunca deixamos de sonhar, nunca deixamos de construir. Acreditamos no sonho e construímos a realidade.

Isso nos dá confiança para realizarmos novos investimentos, com a contribuição das empresas socialmente responsáveis, que apoiaram e ainda apoiam o Projeto Envelhecimento Jovem.

Estamos finalizando um novo espaço para os nossos idosos: o Espaço Multiuso. Com uma área de 198 metros quadrados a estrutura terá salão de jogos, biblioteca, sala de leitura, salas de atendimento multidisciplinar, sanitários e espaço fisioterapêutico, para possibilitar a prática de atividades de lazer, cultura e terapêuticas de forma adequada e confortável, permitindo o aumento da qualidade de vida dos idosos e melhores condições de trabalho para os nossos profissionais.

Alegro-me com essa obra, com as ideias que estão surgindo a partir dela e com a certeza de que a Casa de Amparo Mão de Deus está sempre pensando no futuro e nos desafiando a cada dia.

Hoje, depois de 10 anos de existência da Casa, olho para trás e vejo tudo o que já fizemos através das doações do Projeto Envelhecimento Jovem e a motivação para fazer muito mais ainda cresce, pois queremos oferecer uma vida saudável e confortável aos nossos vovôs.

Parabéns a todos que participam e fazem o sonho se realizar. Agradeço a todos que se envolveram e ainda se envolvem nesse processo: voluntários, empresas, funcionários e comunidade.

E Deus nos abençoe nesta caminhada. Muito obrigada a todos.

Matéria DESTAQUE

Casa de Amparo é contemplada com o Fundo Social da Sicredi Ouro Branco

O Fundo Social da Sicredi Ouro Branco tem como objetivo apoiar projetos de interesse coletivo, através de entidades sem fins lucrativos e associadas à cooperativa. O valor aprovado em 2019 foi o mesmo de 2018: R$ 500 mil reais. Esse montante foi definido pelos associados, em assembleias, e disponibilizado às comunidades onde a cooperativa está presente, para apoiar projetos das áreas educacionais, culturais, esportivas, de sustentabilidade ambiental, de segurança e de saúde.

Esse ano, dos 184 projetos inscritos, 139 foram escolhidos, entre eles, a Associação Beneficente Casa de Amparo Mão de Deus.

Na noite do dia 15 de agosto, foi feita a entrega dos recursos às entidades contempladas. Representando o Mão de Deus, estiveram presentes na ocasião a Presidente Odeth Müller, a técnica em enfermagem Tânia Elguesabal e a nutricionista Lisa Engelmann.

O evento aconteceu na Associação da Água, em Teutônia, com a participação de representantes de todas as entidades beneficiadas pelo Fundo Social, autoridades e colaboradores da Sicredi Ouro Branco.

acontecimentos DO TRIMESTRE

DIRETORIA 2019/2021

No dia 06 de maio de 2019, em Assembleia Geral, foi eleita a diretoria da Casa de Amparo, para o biênio 2019/2021.
A votação, feita conforme determina o estatuto da associação, reelegeu quase toda a formação da chapa anterior, trocando apenas os ocupantes dos cargos de 1º e 2º secretários.

Período do mandato: 06/05/2019 a 07/05/2021
PRESIDENTE: Maria Odeth Flores Muller
VICE-PRESIDENTE: Devino Pazutti Mezzari
1º SECRETÁRIO: Camila Kleber de Oliveira
2º SECRETÁRIO: Fabrício Coitinho
1º TESOUREIRO: Jorge Fernando Camara Ferla
2º TESOUREIRO: Edson Luiz de Almeida

Na foto: Camila Kleber de Oliveira, 1ª Secretária e Fabrício Coitinho, 2º Secretário, novos membros da Diretoria da ABCAMD.

DIAS DE BELEZA COM INSTITUTO MIX E ESTÉTICA BEL ROSA

Nos dias 13 e 14 de agosto, nossos idosos receberam os cuidados de beleza das alunas de manicure do Instituto Mix e da cabeleireira Eva Izabel Rosa, da Estética Bel Rosa.
De forma voluntária, as profissionais cortaram os cabelos dos institucionalizados e fizeram as unhas das vovós.
A alegria deles ao receber esse tipo de cuidado e atenção é contagiante. Durante os atendimentos, o voluntário não oferece somente o seu talento, por uma boa causa, mas a sua dedicação e carinho para os idosos da Casa de Amparo.
Agradecemos a todas as envolvidas, de coração.

OFICINA DE HORTICULTURA

No dia 09 de julho, nossos idosos participaram da primeira Oficina de Horticultura, sob orientação do sr. Carlos Roberto Frömming, profissional da área de jardinagem. O objetivo da atividade é resgatar o contato dos idosos com a terra, promovendo o trabalho em equipe e o senso de importância para o todo, já que tudo o que for plantado nas oficinas, será colhido e consumido na instituição. Os encontros serão semanais e nessas oportunidades, o sr. Carlos ensinará técnicas de plantio e os cuidados necessários para manter a horta, com atividades práticas e grupos de conversa. O contato com a terra também é capaz de renovar as energias e reduzir o estresse da rotina. Nem precisamos dizer que todos adoraram!

coluna da LILIAN

LILIAN DRUZIAN
Coordenadora financeira e administrativa do Projeto Envelhecimento Jovem

Saúde e Qualidade de Vida

Dentre as questões que cercam o envelhecimento, a saúde aparece como elemento balizador pelo seu forte impacto sobre a qualidade de vida, constituindo-se como uma das principais fontes de estigmas e preconceitos em relação à velhice.

Uma população em processo rápido de envelhecimento significa um crescente incremento relativo das condições crônicas e, especialmente, das doenças crônicas, porque elas afetam mais os segmentos de maior idade. Envelhecer sem nenhuma doença crônica é mais uma exceção do que a regra. No entanto, a maioria dos idosos é portadora de doenças ou disfunções orgânicas que, na maioria das vezes, não estão associadas à limitação das atividades ou à restrição de sua participação social. Assim, mesmo com doenças, o idoso pode continuar desempenhando seus papéis sociais.

A compreensão do envelhecimento saudável é abrangente e relevante para todas as pessoas idosas, mesmo para aquelas que convivem com a experiência de doenças crônicas; também não está centrada na ausência de agravos e nem tampouco restrita à funcionalidade do idoso, mas em um processo que possibilitará a construção de habilidades que lhe permitirão vivenciar o envelhecimento da melhor forma possível.

A manutenção da saúde e autonomia na velhice, identificada como boa qualidade de vida física, mental e social, é o horizonte desejável para se preservar o potencial de realização e desenvolvimento nesta fase da vida. É também a perspectiva necessária para reduzir o impacto social que cerca as questões extremamente complexas e delicadas relativas ao cuidado ao idoso dependente.

Dessa forma, um dos desafios do Brasil nesse século é oferecer suporte de qualidade de vida para a imensa população de idosos. Além de otimização das oportunidades para a saúde, participação e segurança, para a melhoria da qualidade de vida à medida que as pessoas envelhecem, o envelhecimento saudável passa pelo processo de desenvolvimento e manutenção da capacidade funcional, que contribui para o bem-estar das pessoas idosas, sendo a capacidade funcional o resultado da interação das capacidades intrínsecas da pessoa (físicas e mentais) com o meio.

É por este motivo que o Projeto Envelhecimento Jovem visa fortalecer a capacidade de resiliência e o apoio social a idosos em situação de risco social, uma vez que se consideram tais fatores como mecanismos de adaptação e proteção em potencial para um desenvolvimento saudável. O projeto conta com uma equipe multidisciplinar na busca de proporcionar aos idosos um cuidado ampliado quanto aos seus aspectos físico, mental e social, e oficinas terapêuticas diversas, buscando o respeito às percepções e preferências diversas dos idosos, no que se refere à própria vida e suas dimensões objetivas (funcionalidade, saúde física, independência na vida diária, integração social e suporte familiar) e subjetivas (saúde mental, sentimento e emoções).

perfil do IDOSO

HISTÓRIAS DE VIDA

Décio Sangalli

Décio Sangalli, 67 anos, está há quase 6 anos na Casa de Amparo, onde recebe todos os cuidados e apoio para o tratamento do Mal de Parkinson.

Na instituição, ele divide o quarto com Rubem Herrmann e, segundo o colega de quarto, é uma ótima companhia. Eles gostam de assistir TV juntos e conversar.

Décio conta que seus familiares sempre fazem visitas, mas que hoje em dia, o Mão de Deus é a sua primeira casa. Ele se orgulha muito do filho Márcio, de quem fala com muito carinho. “Meu filho está morando em Itajaí, mas sempre que pode vem me visitar, com sua namorada”, relata.

Ao longo de sua vida, o aposentado trabalhou na área financeira de uma transportadora, em um moinho de trigo e em uma fábrica de massas, empresas ligadas à sua família. Encerrou suas atividades ao descobrir a doença de Parkinson, que prejudica a coordenação motora e provoca tremores e dificuldades para caminhar e se movimentar. Realista, o idoso afirma que os sintomas da doença vão e vem. “Tem dias que os tremores quase não se manifestam, mas em outros, acontecem com grande intensidade. Isso altera o meu humor e, muitas vezes, me impede de realizar tarefas básicas, como me locomover sozinho”, conta.

Décio Sangalli é gremista e fã de esportes. Sempre que pode, assiste aos programas do gênero, na TV.

Ele conta que sempre praticou atividades físicas, de forma amadora, como ciclismo e natação. Atualmente, utiliza a bicicleta ergométrica da sala de fisioterapia para fazer seu exercício diário. “Gosto de pedalar de manhã, é um hábito meu. Faço quase 10km”, conta, orgulhoso. O idoso está ansioso pela inauguração do novo Espaço Multiuso da Casa de Amparo, onde os institucionalizados terão um ambiente amplo e mais bem equipado, para realização das atividades propostas pelo Projeto Envelhecimento Jovem, que incluem a fisioterapia.

Décio afirma que além de ter feito novos amigos e do Mão de Deus ser a sua primeira casa, se sente muito satisfeito pelo atendimento que recebe, pela estrutura que pode usufruir e pela comida que é servida na instituição, que considera muito saborosa.

> “Gosto de pedalar de manhã é um hábio meu. Faço quase 10 km.”

perfil do IDOSO

HISTÓRIAS DE VIDA

Maria Estela de Marchi

Natural da cidade de Barão, Maria Estela de Marchi está na Casa de Amparo há quase um mês. Aos 60 anos de idade, ela relata que optou pela instituição, juntamente com sua família, para dar sequência ao seu tratamento para depressão e transtorno bipolar.

Segundo a idosa, sua vida foi repleta de desafios, mas, também, de muitos momentos de alegria. Maria Estela foi professora, concursada pelo Estado, e conta que o magistério sempre foi uma de suas grandes paixões. Aposentou-se cedo, já em função dos problemas de saúde que vinha enfrentando.

No dia em que foi entrevistada, 22 de agosto, se arrumou toda, passou batom e escolheu uma peça feita pela falecida mãe para usar. “Hoje ela estaria de aniversário”, conta a idosa, bastante emocionada.

Ela fala com orgulho da filha adolescente, que está prestes a concluir o ensino médio e prestar vestibular. “Torcemos para que ela vá bem no exame do ENEM e consiga uma vaga na UFRGS, onde meu irmão leciona”.

A idosa conta que sua adaptação ao novo lar está sendo bem tranquila, pois se estivesse em sua casa, estaria sozinha e no Mão de Deus, tem companhia para conversar e trocar experiências. Ela afirma que gosta muito da comida servida na casa e, que para manter a forma, realiza caminhadas na área externa da instituição. “Aproveito os dias de sol para fazer meu exercício”, relata.

Maria Estela gosta de ler jornais e livros, para estar bem informada sobre todos os acontecimentos e exercitar a mente. “Tenho dificuldade de concentração, mas não deixo de praticar a leitura”, afirma. Ela participa de todas as atividades propostas na Casa de Amparo, como fisioterapia, arteterapia, aulas de música, oficinas de leitura e de todos os eventos, que, segundo ela, trazem muita alegria para os idosos. A aposentada também gosta muito de interagir com a tecnologia, nas aulas de Inclusão Digital. “Eu sou do tempo do êpa, mas me esforço bastante para estar atualizada”.

A família da idosa faz visitas com frequência e isso deixa os seus dias mais felizes. Ela divide o quarto com outra senhora, com quem gosta de conversar, pedir e ouvir conselhos e assistir novelas.

> “Aproveito os dias de sol para fazer meu exercício.”

palavra do
PROFISSIONAL

Novos carrinhos para refeições:
PREOCUPAÇÃO COM A PRATICIDADE, SEGURANÇA E ERGONOMIA

LISA ENGELMANN - NUTRICIONISTA

Em agosto de 2019, através do Projeto Envelhecimento Jovem, a Casa de Amparo adquiriu carrinhos para servir refeições. A iniciativa, que partiu da Nutricionista Lisa Engelmann, tem o objetivo de facilitar e agilizar a distribuição dos alimentos no refeitório, para os idosos que não possuem problemas de locomoção e, nas demais áreas da casa, para aqueles que recebem alimentação diferenciada, como os acamados ou com dificuldade de movimentos.

O transporte da comida nos carrinhos permite que as refeições sejam servidas mais quentinhas, já que agiliza o trabalho das cuidadoras e auxiliares de cozinha. Dessa forma, elas utilizam menos tempo nessa função e podem se dedicar aos cuidados individuais dos institucionalizados.

Segundo Lisa, o uso dos carrinhos para servir representa uma otimização do tempo e evita o cansaço excessivo das colaboradoras.

DIEGO RODRIGO OLIVEIRA - FISIOTERAPEUTA

Para o Fisioterapeuta do Mão de Deus, Diego Rodrigo Oliveira, a aquisição dos novos equipamentos para a equipe foi de grande importância. Segundo ele, a relação entre o trabalhador e suas atividades funcionais dentro do seu ambiente é de extrema importância, para que se evite lesões por esforços musculares desnecessários, movimentos repetitivos, entre outras.

Para Diego, o uso dos carrinhos para servir as refeições contribui para a realização das tarefas diárias da forma mais ergonomicamente correta, preservando a saúde e estimulando a produtividade das atendentes, sejam elas cuidadoras ou auxiliares de cozinha.

A equipe ficou muito feliz com os novos utensílios. Para a administração da Casa de Amparo, cada auxílio recebido através do Projeto Envelhecimento Jovem representa

um grande investimento no bem-estar e no cuidado com os idosos e com todos que se envolvem nas rotinas da instituição.

mural de
MOMENTOS

perfil da
EMPRESA PARCEIRA

Herval
Grupo Herval

65 ANOS

A trajetória de crescimento do Grupo Herval não obedece a manuais: são 20 marcas que incluem indústria, comércio e serviços – consórcios, seguros, construção e financeira. Fundada em 1959 como uma madeireira, a empresa evoluiu para a diversificação aproveitando sinergias. Temos orgulho de compor um grupo reconhecido por seus clientes pela qualidade e pela tradição. Em 2019, completamos 60 anos com a certeza de que todos os nossos clientes fizeram parte desse crescimento e de todas as conquistas junto conosco. Esse prestígio é merecido e nos deixa com a vontade de crescer ainda mais. Temos uma trajetória focada no constante aprimoramento através de pesquisas e do desenvolvimento de novas tecnologias. Tudo isso, é claro, com o máximo respeito pelo meio ambiente e apreço pelos nossos recursos naturais. Isso reflete nossa preocupação em oferecer o nosso melhor não só para o consumidor, mas para todo o planeta. Nossos valores estão presentes em todas as nossas fábricas e lojas espalhadas pelo Brasil inteiro. Ao longo dos anos, construímos uma base sólida e estabelecemos novos limites conforme crescemos. E agora, aos 60 anos, queremos expandir esses limites.

eventos DO TRIMESTRE

EVENTO DIA DOS AVÓS E DIA DOS PAIS

Dia 03 de agosto foi uma data pra lá de especial para todos que estiveram na Casa de Amparo. Em comemoração ao Dia dos Avós e ao Dia dos Pais, foi realizado um grande evento, com a apresentação da Orquestra de Sopros da cidade de Harmonia, que animou a tarde das quase 200 pessoas presentes na instituição, entre idosos, familiares, músicos e funcionários. Os 40 integrantes da Orquestra executaram um repertório diversificado, mesclando músicas brasileiras e músicas típicas alemãs.

O sol estava brilhando e iluminou ainda mais a tarde, que também teve comes saborosos e muito arrasta pé.

A decoração e preparação do lanche ficou por conta da equipe de colaboradores, que não mediu esforços para proporcionar momentos de alegria, integração e muito carinho aos que prestigiaram o evento.

Para os idosos, esses momentos são de grande importância. Eles se sentem valorizados, relembram suas vivências felizes e ainda podem aproveitar a presença dos familiares, fundamental para a manutenção da saúde mental, emocional e física.

Confira mais fotos no site da Casa de Amparo:
www.casadeamparo.com.br/blog

GOVERNADOR DO LIONS FAZ VISITA À ABCAMD

O Governador do Lions, Marcos Antônio Martins, acompanhado de sua esposa, Mirian Martins, fizeram visita à ABCAMD no dia 19 de agosto.

Na ocasião, conheceram a estrutura e puderam acompanhar as atividades que estavam sendo desenvolvidas com os idosos, sob orientação da recreacionista Marcela de Azevedo. Além do governador e esposa, também estavam presentes a secretária do Distrito, Elenara, a responsável pelo suporte operacional, Silvia e membros do Lions São João. Todos foram recebidos pela Presidente Odeth Müller, pela Gerente Ana Stein e seu marido, Dr. Celso Stein e funcionários da casa de Amparo.

O Lions São João direciona recursos arrecadados em suas ações para contribuir com as necessidades da Casa de Amparo.

EMPRESAS PARCEIRAS

Me dá um abraço?

UM ABRAÇO PODE SER DADO DE VÁRIAS FORMAS

Sendo um parceiro do Projeto Envelhecimento Jovem, você abraça 89 idosos em situação de risco, da região metropolitana de Porto Alegre, 40 funcionários e muitas famílias. Você pode abraçar esta causa como pessoa física ou jurídica.

O Projeto Envelhecimento Jovem está aprovado no Fundo Municipal do Idoso de Montenegro-RS, permitindo que empresas de lucro real, de qualquer cidade do Estado, doem 1% do IR devido, deduzindo integralmente o valor doado do IR. Pessoas físicas podem destinar até 6% do IR devido, também deduzindo integralmente o valor doado na hora do acerto.

www.casadeamparo.com.br

contato: Alex Mello - (51) 998.332.277

@casadeamparomaodedeus

@casamaodedeus